



National Teams Day 2015

Réunion des cadres de la FSSW

Haute Ecole Fédérale du Sport de Macolin, Swiss Olympic House
2532 Macolin (BE), Tél. 032 327 62 26

SSWV Kader-Treffen

Eidg. Hochschule für Sport Magglingen, Swiss Olympic House
2532 Magglingen (BE), Tel. 032 327 62 26

Samedi 7 novembre 2015 / Samstag, 7. November 2015

Programme / Programm

09 h 30	Welcome coffee, remise des badges / Welcome-Kaffee, Batch-Ausgabe
10 h 00 – 10 h 15	Présentation du programme, organisation pratique Präsentation des Programmes, organisatorische Hinweise Fred Dupanloup
10 h 15 – 10 h 45	FSSW : rétrospective 2015, nouvelle organisation 2016 SSWV : Rückblick 2015, neue Organisation 2016 Peter Frei / Yves-Laurent Brechbühl
10 h 45 – 11 h 15	En quoi consiste le travail de Swiss Olympic ? Was macht eigentlich Swiss Olympic ? Film et présentation de la charte éthique de Swiss Olympic <i>Film und Präsentation der Ethik-Charta vom Swiss Olympic</i>
11 h 15 – 11 h 30	Pause
11 h 30 – 12 h 15	Atelier en 2 groupes séparés ski et wake / 2 Workshops getrennt Ski und Wake Explication des règlements techniques, sélections aux CE/CM, protêts, questions/réponses, etc. <i>Erklärungen über die technischen Reglemente, Selektionen, Proteste, Fragen/Antworten, etc.</i> 1. Groupe/Gruppe waterski (Fred Dupanloup) 2. Groupe/Gruppe wakeboard (Pascal Perrottet)
12 h 15 – 13 h 15	Déjeuner / Mittagspause
13 h 15 – 14 h 00	Ateliers en 3 groupes mixtes skilwake / Workshops in 3 Gruppen gemischt Ski/Wake Jeux et exercices d'équilibre / Spiele und Gleichgewichts-Uebungen Cyril Cornaro / Kostia Kakorych / Claude Perez
14 h 00 – 15 h 30	Ateliers en 3 groupes mixtes skilwake / Workshop in 3 Gruppen gemischt Ski/Wake 1. Comment combiner école/apprentissage et sport : conseils pratiques, questions/réponses <i>Wie Schule/Lehre und Sport kombinieren: praktische Ratschläge, Fragen/Antworten</i> Sandrine Cornaz / Julien Gafner 2. La gestion du stress en compétition : conseils pratiques, questions/réponses <i>Die Bewältigung von Stress : praktische Ratschläge, Fragen/Antworten</i> Valérie Jaquier / Anna Dupanloup 3. Le grand quizz de la FSSW : jeux-concours entre les groupes <i>Das grosse SSWV-Quiz: Spiele und Wettbewerb</i> Flavia Cogne
15 h 30 – 15 h 45	Pause
15 h 45 – 16 h 15	Rôle et responsabilités des entraîneurs et des capitaines d'équipe Rolle und Verantwortungen der Trainer und Team-Kapitäne Fred Dupanloup Sport et internet : conseils pratiques / Sport und Internet : praktische Ratschläge Fred Dupanloup
16 h 15 - 16 h 45	Réponses au grand quizz de la FSSW / Antworten des grossen SSWV-Quizes Flavia Cogne
16 h 45	Conclusion, fin du programme / Zusammenfassung, Ende des Programmes Fred Dupanloup